TC: 2610-361
mark DS

Republic of the Philippines
# Department of Education
**REGION I**
SCHOOLS DIVISION OF VIGAN CITY

**DIVISION MEMORANDUM**
No. 842, s. 2026

05 OCT 2026

**SHARING LIFE, CELEBRATING TEACHERS: A TEACHERS' DAY BLOODLETTING ACTIVITY**

To: Assistant Schools Division Superintendent
Chief Education Supervisors of CID and SGOD
All School Heads of Elementary, Secondary and Integrated Schools
All Others Concerned

1. In connection with the Memorandum of Agreement signed between Philippine Red Cross-Ilocos Sur Chapter and in the observance of the National Teachers' Day Celebration, the Schools Division Office (SDO) will conduct a Bloodletting Activity as one of its various activities in celebration of this significant occasion.

2. The activity aims to celebrate Teachers' Day through a meaningful bloodletting activity that recognizes the spirit of service, compassion, generosity, and volunteerism among DepEd personnel while contributing to the community's need for a safe and adequate blood supply.

3. In this regard, all DepEd employees who are in good health are encouraged to voluntarily donate blood on **October 13, 2026, from 8:30 a.m. to 3:30 p.m** at the DepEd Schools Division Office. School heads are requested to ensure appropriate administrative remedies for personnel who will attend and participate in the said activity.

4. Interested blood donors may register through this link: https://tinyurl.com/2026bloodletting

5. Please see attachments for additional information with regards to blood donation.

6. Interested voluntary participants may contact Dr. Arlyn D. Batulan, Medical Officer III at 09771031648 for coordination.

7. For information and guidance of all concerned.

**VILMA D. EDA, CESO V**
Schools Division Superintendent

SGOD/RQRJR/mkpt

SCHOOLS DIVISION OFFICE
DEPED VIGAN CITY
05 OCT 2026
RELEASED
BY

**Address:** Mena Crisologo St. corner Rivero St., Brgy. IX, Vigan City, Ilocos Sur
**Telephone No:** (077) 722-20-23 / (077) 632-05-33
**Email Address:** vigan.city@deped.gov.ph
**Website:** www.depedvigancity.com

## *Sino ang mga nangangailangan ng dugo*

- May malubhang kakulangan ng dugo
- May leukemia o hemophilia
- Mga nanganak na nagkaroon ng kumplikasyon
- Mga naaksidente, at
- Nangangailangan mai-transplant

## *Gaano kadalas maaring magbigay ng dugo?*

Pagkatapos ng 12 linggo (3 buwan) mula nang huling pagbibigay ng dugo.

## *Saan maaaring magbigay ng dugo:*

Maaring pumunta sa mga Blood Service Facilities ng mga sumusunod:

- Philippine Blood Centrer
- DOH Hospitals ( BSF)
- PRC (BSF)
- LGUs/NGOs (BSF)

O sa mga "Mobile Blood Donations" na ginaganap sa mga sumusunod:

- Municipal/City Health Offices (munisipyo at mga barangay)
- Eskwelahan, Unibersidad
- Mga pribado at gobyernong tanggapan at iba pang mga sector

Ang DUGONG LIGTAS ay makukuha lamang sa mga taong katulad mo na maaaring mag-alay ng dugo at panahon sa mga nangangailangan.

***"Malusog na kaugalian para sa malusog na pangangatawan"***
***Alay Dugo! Sagip Buhay!***


Department of Health
National Voluntary Blood Services Program
Lung Center Compound, Quezon Avenue,
Quezon City
Tel. No.: (02) 995 - 3846
Loc 200 / 202
Website: home.nbbnets.net


Para sa mga karagdagang kaalaman, maaaring pumunta o tumawag sa:

**BURGOS ST.**
**HERITAGE CITY OF VIGAN**
**PROVINCE OF ILOCOS SUR**
**(077) 722-2684**
**0917 542 3796**



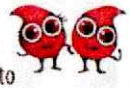
Tamang Gabay ukol sa

# Boluntaryong Pagbibigay ng Dugo

***Dugo ay Buhay...***
***Ugaliing Magbigay.***

Ang isinasalin na dugo sa tao ay isang lunas na hindi maaaring likhain mula sa mga artipisiyal na bagay. Ito ay nanggagaling sa mga taong may mabubuting puso, mga "bagong bayani" na kusang loob na nagbibigay ng sariling dugo upang makasagip ng isang buhay.

## Sino ang maaaring magbigay ng dugo?



- Timbang: Hindi bababa sa 50 kilo
- Pulso: 60-100 pintig/bawat minuto
- Presyon: Systolic ay 90-160; diastolic ay 60-100

## Mga Hakbang sa Pagbibigay ng Dugo

### A. Bago Magbigay ng Dugo

- Isulat sa "Donor Form" ang sapat na impormasyon tungkol sa sarili. Inaasahan na ang bawat magbibigay ng dugo ay matapat at totoo ang impormasyon na kanilang ipagbibigay-alam.

- Sagutan ang mga tanong sa iyong kalusugan. Lahat ng makakalap na impormasyon ay mananatiling lihim (confidential).

- Ang iyong timbang, presyon, pulso at temperatura ay susuriin.

- Magpasuri sa manggagamot (doctor). Ang pagsusuring ito ay para sa iyong kapakanan bilang isang "blood donor".

- Magpakuha ng konting dugo. Ito ay susuriin upang malaman ang iyong "hemoglobin level".

### B. Habang Nagbibigay ng Dugo

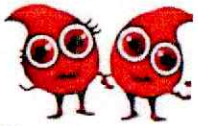
- Pahihigain ka sa kama.
- Isang dalubhasang tauhan ng Blood Service Facility ang kukuha ng iyong dugo.
- Ang dugo na kukunin ay depende sa iyong timbang at hindi hihigit sa 450ml.
- Ang prosesong ito ay matatapos sa loob ng 10-15 minuto.

### C. Pagkatapos magbigay ng dugo

- Kailangan manatiling nakahiga at magpahinga ng 10 minuto.
- Uminom ng maraming tubig o juices.
- Makinig sa pagbibigay-alam tungkol sa pangangalaga sa iyong kalusugan matapos ang pagbibigay ng dugo.
- Pagtayo, iwasang yumuko.
- Ang nabawas na dugo sa katawan ay mapapalitan sa loob ng 24 oras.

## Mga Dahilan ng Hindi Maaaring Magbigay ng Dugo

Ang mga sumusunod ay dahilan kung bakit hindi maaaring magbigay ng dugo pansamantala o permanente.



### Pansamantala (Temporary)

- Buntis
- May Lagnat
- Nakainom ng alak sa loob ng 12-24 oras
- May tattoo or nagpabutas ng tenga o kahit anong parte sa katawan na wala pang isang taon
- Bagong operasyon

### Permanente (Permanent)

- May kanser, sakit sa puso
- Malubhang sakit sa baga
- Hepatitis B at Hepatitis C
- May "HIV infection/AIDS" o Sexually Transmitted Diseases (STD)
- "High-risk occupation"(prostitutes)
- Pakikipagtalik sa maraming kapareha
- Hindi maipaliwanag na pagbabawas ng 5 kilo na timbang sa loob ng 6 na buwan
- Lubhang pag-inom ng alak (chronic alcoholism)

At iba pang kundisyon na naisaad sa "Guide to Medical Assessment of Blood Donors"

Republic of the Philippines
# Department of Education
REGION I
SCHOOLS DIVISION OF VIGAN CITY

***Title of Activity:*** **Blood Letting Activity on Teacher's Day**

***Venue:*** SDO Vigan City

***Date:*** October 13, 2026

## ATTENDANCE SHEET / REGISTRATION FORM

***Data Privacy Notice***: *Department of Education complies with the Data Privacy Act of 2012 and is committed in protecting your privacy. During the course of this activity, we will collect personal information for the purpose of documentation and verification of attendance. Information collected as well as pictures taken during the activity will be stored for as long as necessary, but they will not be shared with any third parties without your consent or any legal basis. By signing in this attendance sheet, you are consenting to the collection, use, and retention of your personal information.*

| NO. | NAME | POSITION | SCHOOL/OFFICE | SEX | | CONTACT NUMBER | DEPED EMAIL ADDRESS | SIGNATURE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Male | Female | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |


**Address:** Mena Crisologo St. corner Rivero St., Brgy. IX, Vigan City, Ilocos Sur
**Telephone No:** (077) 722-20-23 / (077) 632-05-33
**Email Address:** vigan.city@deped.gov.ph
**Website:** www.depedvigancity.com
*Your Feedback is important to us. Visit this link* ***bit.ly/SDOViganCityCSM***